

بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند



والدین گرامی ضمن عرض تبریک به مناسبت تولد فرزندتان با توجه به اینکه داشتن جامعه ای سالم و پر توان نیازمند داشتن فرزندی سالم می باشند، جهت شناسایی به موقع نوزادانی که دچار بیماری هایی هستند که در رشد فکری و جسمی آنها اثر منفی دارد و نیز مبتلایان به بیماری فاویسم (باقلائی) و همچنین درمان و کنترل به موقع این بیماریها لازم است با در دست داشتن مدارک شناسایی و کارت واکسن نوزاد خود و مطالعه ی بندهای ذیل جهت واکسیناسیون بدو تولد و انجام غربالگری نوزاد خود به بهداری شهرستان فراشبند مراجعه نمایید .

۱- جهت انجام غربالگری فرزند دلبدتان بهترین زمان مراجعه ۷۲ ساعت (نه کمتر) بعد از تولد تا ۵ روزگی می باشد بنابراین روز سوم تولد به بهداری مراجعه کنید که غربالگری فرزند شما انجام گیرد سپس به واحد واکسیناسیون با در دست داشتن کارت واکسن نوزادتان مراجعه کنید که واکسیناسیون نوزاد شما انجام شود سپس به بیمارستان قسمت آزمایشگاه مراجعه کنید که زردی روز سوم تولد هم انجام گیرد و جواب را به پزشک متخصص اطفال یا پزشک اتفاقات نشان دهید.

۲- جهت گرفتن گواهی ولادت از زایشگاه شناسنامه پدر و مادر نوزاد را به پرسنل زایشگاه تحویل دهید که راهنمایی لازم توسط پرسنل انجام گیرد .

۳- نحوه خواباندن نوزاد به پهلو راست با چپ می باشد تا در صورت استفراغ نوزاد از آسیب بردن مواد به ریه نوزاد جلوگیری شود.

۴- علائم خطر نوزادی شامل بی حالی، خواب آلودگی، اختلال هوشیاری و نخوردن شیر ، تب و استفراغ مکرر، ترشحات چرکی از بند ناف، عفونت چشم ، زرد شدن زبان و شکم و چشم نوزاد می باشد در صورت مشاهده هر کدام از این موارد سریعا به زایشگاه مراجعه کنید .

۵- علائم خطر مادری شامل سردرد ،دو بینی ،تاری دید ،سوزش سر دل ،گرگرفتگی ، ورم دست و لب و صورت ،تنگی نفس ، گرگفتگی یا درد یک طرفه یا دوطرفه ساق پا ،خونریزی بیشتر از پربودی ترشحات چرکی و بدبو از زخم ناحیه سزارین یا واژن می باشد در صورت مشاهده هر کدام از این موارد تا ۴۲ روز پس از زایمان میتوانید به زایشگاه مراجعه کنید .

۶- میزان فعالیت شما در محدوده انجام کارهای شخصی روزانه می باشد بنابراین از انجام فعالیتهای سنگین خودداری فرمایید .

۷- تا ۴۲ روز پس از زایمان از انجام نزدیکی خود داری کنید و پس از آن جهت تعیین و معرفی روشهای پیشگیری از بارداری مناسب وضعیت شما به بهداشت مراجعه کنید .

۸- انجام شنوایی سنجی روز دوم تا سوم به بهداشت مراجعه کنید.

۹- جهت ویزیت زنان و اطفال یک هفته پس از زایمان به پزشک زنان و اطفال مراجعه شود .

۱۰- داروها سر ساعت و به میزان تجویز شده مصرف شود

۱۱- تا پایان ۶ ماهگی بهترین تغذیه برای نوزاد شیر مادر می باشد بنابراین از دادن شیرخشک و دیگر مکمل ها حتی آب (مگر با تجویز پزشک) خودداری کنید .

۱۲- شیر روزهای اول پس از زایمان شیر آغوزی می باشد و به دلیل داشتن مواد مفیدی که در آن می باشد نوزاد دلبد شما را از بیماری ها محافظت می کند بنابراین شیر آغوزی که حجم آن بسیار کم می باشد را حتما به نوزاد خود بدهید.

۱۳- در صورت داشتن مشکلات شیردهی مثل کم بودن شیر و ورم و داغ شدن سینه ها و زخم و درد نوک پستان یا مشکل در نحوه بغل کردن و شیردهی به نوزاد میتوانید با مراجعه به زایشگاه و انجام مشاوره شیردهی و استفاده از شیردوش برقی و دستی زایشگاه به صورت کاملا رایگان مشکل خود را حل کنید.

۱۴- جهت افزایش شیر مادر خوردن برنج محلی مایعات ماهی خرما رازیانه مفید می باشد.

۱۵- مراقبت از بخیه های سزارین و بخیه های واژن الزامی می باشد. آموزش توسط پرسنل زایشگاه به صورت چهره به چهره انجام میگیرد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان امام هادی (ع) فرشبند



۱۶-بهترین راه تشخیص کافی بودن شیرشما این است که نوزاد در طول روز ۶ بار ادرار کند و بی قراری نکند و هنگام مراجعه به بهداشت از طریق نمودار وزن نوزاد وزن گیری خوبی داشته باشد .

امیدواریم با قدم های فرشته کوچولوی تازه متولد شده زندگی تان سرشار از سلامتی شادی و برکت گردد.